

LA BALADE EXPLORATOIRE

FOCUS HABITAT ET PRÉCARITÉ ÉNERGÉTIQUE

OBJECTIFS DE LA BALADE

- Mettre en mots les conditions d'habitat et leurs impacts sur la santé et la dignité
- Exprimer les difficultés vécues en lien avec l'isolation, le chauffage, l'humidité
- Rendre visible la précarité énergétique et ses conséquences

DÉROULÉ DE LA BALADE EXPLORATOIRE

EN AMONT

L'animateur·ice se renseigne sur les différents Diagnostic de Performance Energétique (DPE) des bâtiments du quartier. Voici une carte interactive qui les répertorie : www.data.gouv.fr/reuses/observatoire-dpe-de-lademe-outil-et-carte-interactive/

LE JOUR DE LA BALADE

1. Accueil (10 min) : Donner rendez-vous au groupe au point de départ de la balade (salle, cour, place, jardin, parvis...). Rappel du contexte et des objectifs, dire comment on va échanger ensemble (s'écouter, se laisser le temps de parler, ne pas se couper la parole, respecter les avis de chacun·e).

2. Mise en commun (20 min) : Faire émerger les représentations principales autour de la précarité énergétique.

Écrire un nuage de mots à partir d'un dessin ou d'une photo et ce que la thématique évoque pour chacun des participant·es. Demander si des mots ont besoin de clarifications.

3. Balade (30 min à 1h maximum) : Quels sont les problèmes ? Les solutions possibles ?

Prendre des photos des aspects du quartier reliés à la thématique (possible d'utiliser un cadre en carton : **vert** = on aime / **rouge** = on n'aime pas). Recueillir des sons, des paroles d'habitant·es.

Aller à l'intérieur des bâtiments ? Des logements ?



FOCUS HABITAT ET PRÉCARITÉ ÉNERGÉTIQUE



Au niveau du quartier : Êtes-vous attaché-e à votre quartier ? Comment décririez-vous les logements de votre quartier ? En cas de canicule, avez-vous des lieux pour retrouver de la fraîcheur : terrain non goudronné à l'ombre, bâtiment ouvert au public climatisé ? Dans le quartier, qui pourrait vous aider pour améliorer la qualité énergétique de votre logement ?

Individuel : Êtes-vous attaché-e à votre logement actuel ? Comment faites-vous pour avoir une température agréable dans le logement en hiver ? l'été ? Quels sont le(s) mode(s) de chauffage que vous utilisez ? Utilisez-vous des chauffages d'appoint, des couvertures, des alternatives ? Y a-t-il dans certaines pièces de la moisissure ? Des courants d'air ? Y a-t-il des pièces inutilisables à certaines saisons ? Avez-vous des difficultés à régler les factures d'énergie ? Quels sont les appareils qui consomment beaucoup d'énergie chez vous ?

Mise en action : Y a-t-il eu des actions dans votre logement pour réduire la consommation d'énergie ? Pour améliorer le confort thermique ? Avez-vous déjà demandé de l'aide ou signalé un problème ?

4. Temps de partage et conclusion orale en groupe (30 min) : À la fin de la balade, on se retrouve autour d'un café ou d'un thé, et de petites gourmandises (prévues au préalable) pour échanger sur la balade. Répertorier les traces collectées lors de la balade (photos, enregistrement, dessins, objets...)

Comment ça s'est passé ? Qu'est-ce qui a marqué, choqué, plu ? Qu'est-ce qui était important pour les personnes rencontrées ? Qu'est-ce qui me surprend ? Qu'est-ce que j'apprécie ou non dans mon quartier ? Qu'est-ce qu'il manque ici ?

Si vous aviez une baguette magique, que feriez-vous pour lutter contre la précarité énergétique ?

À LA SUITE

Qu'est-ce qui est faisable maintenant ?

- Si locataire, informer individuellement ou collectivement le propriétaire (bailleur social, particulier)
- Se mettre en lien avec la mairie ou des associations locales sur le sujet
- Faire faire un diagnostic énergétique de son logement

Restitutions possible

Affiche avec des photos commentées, enregistrements d'habitants, vidéo de la balade, tracé de la balade avec annotations, photos de dessins éphémères (buée sur la fenêtre) ?



FICHE HABITAT ET PRÉCARITÉ ÉNERGÉTIQUE



CALENDRIER DANS LEQUEL PEUT S'INSCRIRE LA BALADE ?

ÉVÈNEMENT	PÉRIODE	LIEU	CONTENU
La journée mondiale de l'habitat	6 octobre	France entière	https://www.un.org/fr/observances/habitat-day
La journée contre la précarité énergétique	18 novembre	France entière	https://www.journee-precarite-energetique.fr/

SITES RESSOURCE

- <https://www.precarite-energie.org/comprendre-la-precarite-energetique/acteurs-qui-accompagnent-les-menages-en-precarite-energetique/> : vous trouvez la liste des principaux **Acteurs qui accompagnent les ménages en situation de précarité énergétique** sur le site du RAPPEL (Réseau des Acteurs contre la Pauvreté et la Précarité Énergétique dans le Logement)
- + <https://www.fondationpourlelogement.fr/remi-2025/> : vous avez accès au rapport 2025 sur l'état du mal logement en France et notamment la partie sur **La lutte contre précarité énergétique entre avancées et renoncements** (p146 à 153)
- + <https://www.droitaulogement.org/2022/09/renovation-thermique-de-tous-les-logements-sans-hausse-de-loyer-ni-dexpulsions/> : vous lisez un article de l'association Droit au logement qui demande une **Rénovation de tous les logements ... sans hausse de loyer ni d'expulsions !** (17/09/2022)
- + <https://onpe.org/etudes-et-rapports/modes-vie#d%C3%A9couvrez-les-30-portraits-2018-> : vous prenez connaissance de quelques uns des **30 portraits** réalisés par 2 sociologues dans le cadre d'une enquête menée en 2018 par l'ONPE (Observatoire Nationale de la Précarité Énergétique)

