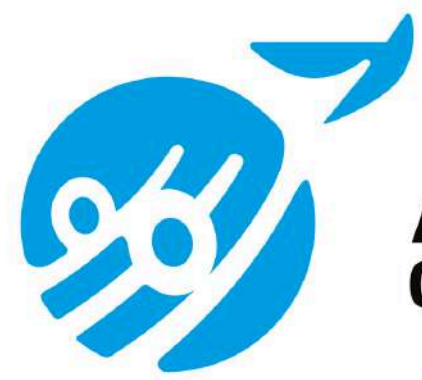




**SAVE THE DATE!**



**ATD  
QUART MONDE**

**VOUS INVITE À**

# Respire!

DU 11 AU 14 JUILLET 2026



**UNILASALLE - BEAUVAIS**



# SOMMAIRE

- **Pourquoi Respirer ?**
  - Respire & ATD Quart Monde
  - Que signifie "Respire" ?
- **En route vers Respirer 2026**
  - Agir, tout au long de l'année
  - Se rassembler
  - Et après ?
  - Comment se préparer ? Mobiliser à l'échelle locale
  - Le financement
- **L'événement Respirer 2026**
  - Le lieu
  - Le programme
  - Infos pratiques
  - Les conditions pour participer

## Respire & ATD Quart Monde

“ Chaque jour, nous voyons l'impact des changements climatiques et environnementaux causés par les humains, dans nos vies ou aux informations. Le monde de la recherche nous dit que les plus pauvres en sont les premiers impactés. Nous constatons aussi que ce sont les premiers résistants. Qui le dit ? Qui travaillent ces questions écologiques avec celles et ceux qui vivent dans la misère ? Qui apprend de leur expérience ?

# Respire & ATD Quart Monde

Nous nous devons de le faire. C'est tout l'enjeu de cette démarche qui nous mènera à la rencontre RESPIRE 2026 et à ses suites. Nous voulons rendre possible le droit d'habiter dignement la Terre pour chaque personne, une terre saine et durable. ”

**La Délégation Nationale**  
**Anne-Marie De Pasquale, Benoît Reboul-Salze, Geoffrey Renimel**

**Dans ce cadre, de nombreuses thématiques et problématiques sont abordées**

**LE CADRE DE VIE**

**LE LOGEMENT ET LA PRÉCARITÉ ÉNERGÉTIQUE**

**LA SANTÉ PHYSIQUE & MENTALE**

**L'ACCÈS À LA NATURE**

**L'ALIMENTATION SAIN ET DURABLE**

**Dans ce cadre, de nombreuses thématiques et problématiques sont abordées**

**LE LIEN SOCIAL**

**LA DISCRIMINATION, LA MALTRAITANCE INSTITUTIONNELLE**

**LE POUVOIR D'AGIR**

**LA PARTICIPATION POLITIQUE ET LA  
PARTICIPATION AUX DÉCISIONS**

**L'EMPLOI**

# Respire & ATD Quart Monde

## En bref

Il est indispensable de **se mettre ensemble face aux défis climatiques et environnementaux** et plus précisément : comment les dérèglements climatiques et environnementaux impactent **les personnes les plus pauvres** et pourquoi est-il nécessaire de partir des personnes concernées pour aboutir à **des solutions écologiques inclusives et populaires ?**

Chez ATD Quart Monde, nous sommes donc convaincus que :

- La transition écologique ne sera possible que si elle se construit avec **toutes et tous**.
- Les personnes les plus défavorisées peuvent être une **source de proposition et d'inspiration** pour faire de cette transition une **opportunité** d'améliorer les conditions d'existence de tous.

**Votre mobilisation est donc essentielle !**

---

**Le mot "*Respire*"**

**Qu'est-ce que cela signifie pour  
nous ?**

---

“Respire” porte une triple signification



## Le droit fondamental à un environnement sain

Respirer un air sain est un droit fondamental. Pour les personnes en situation de pauvreté, souvent les plus exposées à la pollution, au bruit ou à la précarité énergétique, **revendiquer le droit de respirer**, c’est affirmer le droit à une vie digne, dans **un environnement sain et non pollué**.

“Respire” porte une triple signification

2

## Un écho aux luttes pour la justice et l'égalité

“Respire” fait écho au cri de nombreuses mobilisations (*Génération Climat, Alternatiba*) qui unissent **justice sociale et justice climatique**. Dire “respire” c’est rappeler que nous partageons le même air et que personne ne doit étouffer sous l’injustice, la misère ou la pollution.

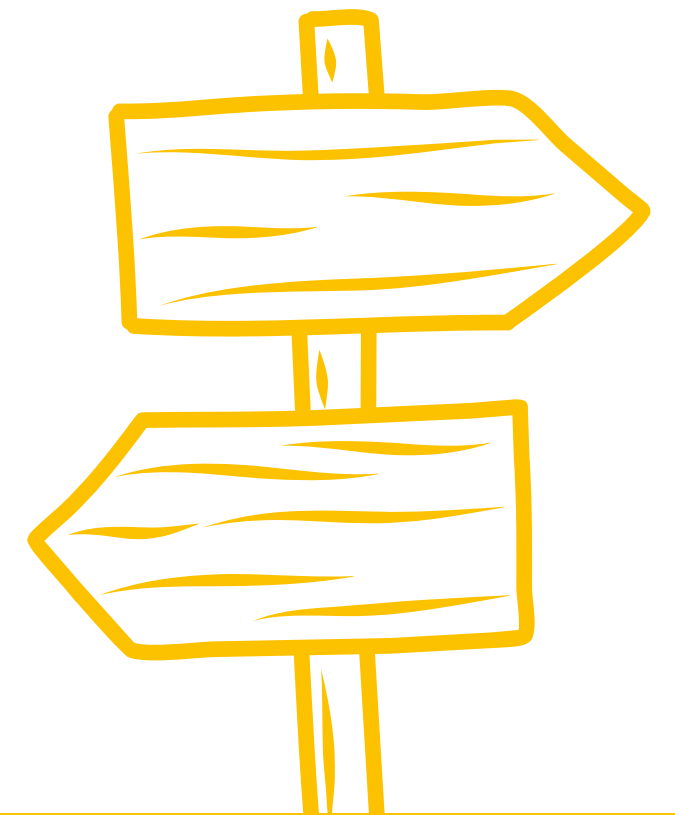
“Respire” porte une triple signification



## Un souffle nouveau pour le Mouvement

Respire 2026 se veut un **nouveau souffle collectif** pour ATD Quart Monde : une étape pour relier nos combats contre la pauvreté et pour la transition écologique, redonner de l'énergie, de la créativité et de l'espoir à tout le Mouvement.

# EN ROUTE VERS RESPIRE 2026





## Agir, tout au long de l'année

**Partout en France**, des initiatives locales ont déjà engagé un travail important : balades exploratoires, projets pilotes, universités populaires, jardins partagés... ces actions contribuent à une **meilleure compréhension des injustices environnementales** et des **conditions nécessaires pour une transition réellement inclusive**



## Ce qui nous permet ainsi :

- **D'écouter** ce que vivent les personnes en grande pauvreté, de **reconnaître** leurs savoirs, **d'analyser** l'impact du cadre de vie sur la santé, la mobilité, l'accès au vivant et **d'identifier les liens** entre les défis climatiques et comment ils **impactent** leurs conditions de vie.
- **De renforcer la dynamique collective** : travailler ensemble, partager ce que chaque région découvre, faire émerger des propositions issues de l'expérience.



## Se rassembler à Respire 2026

**La rencontre nationale** sera le moment où tous les groupes **mettront en commun** leurs réalités, leurs questions, leurs idées et leurs expérimentations.

**Ensemble**, nous définirons **les horizons souhaitables**, des mots communs, des pistes d'action concrètes et une parole capable de relier clairement écologie et lutte contre la pauvreté.



## Et après ?

L'événement Respire sera un temps fort, mais pas un aboutissement.

L'objectif n'est pas d'organiser un événement mais de construire  
une **dynamique durable !**



## Comment ?

- En renforçant la **participation citoyenne** des plus pauvres
- En développant des **projets locaux**
- En alimentant un **plaidoyer national**
- En créant de **nouveaux partenariats**
- En faisant de la question écologique **un véritable levier** pour améliorer concrètement les conditions de vie dans chaque territoire
- En cherchant, en construisant et en luttant pour des **lieux de dignité**

---

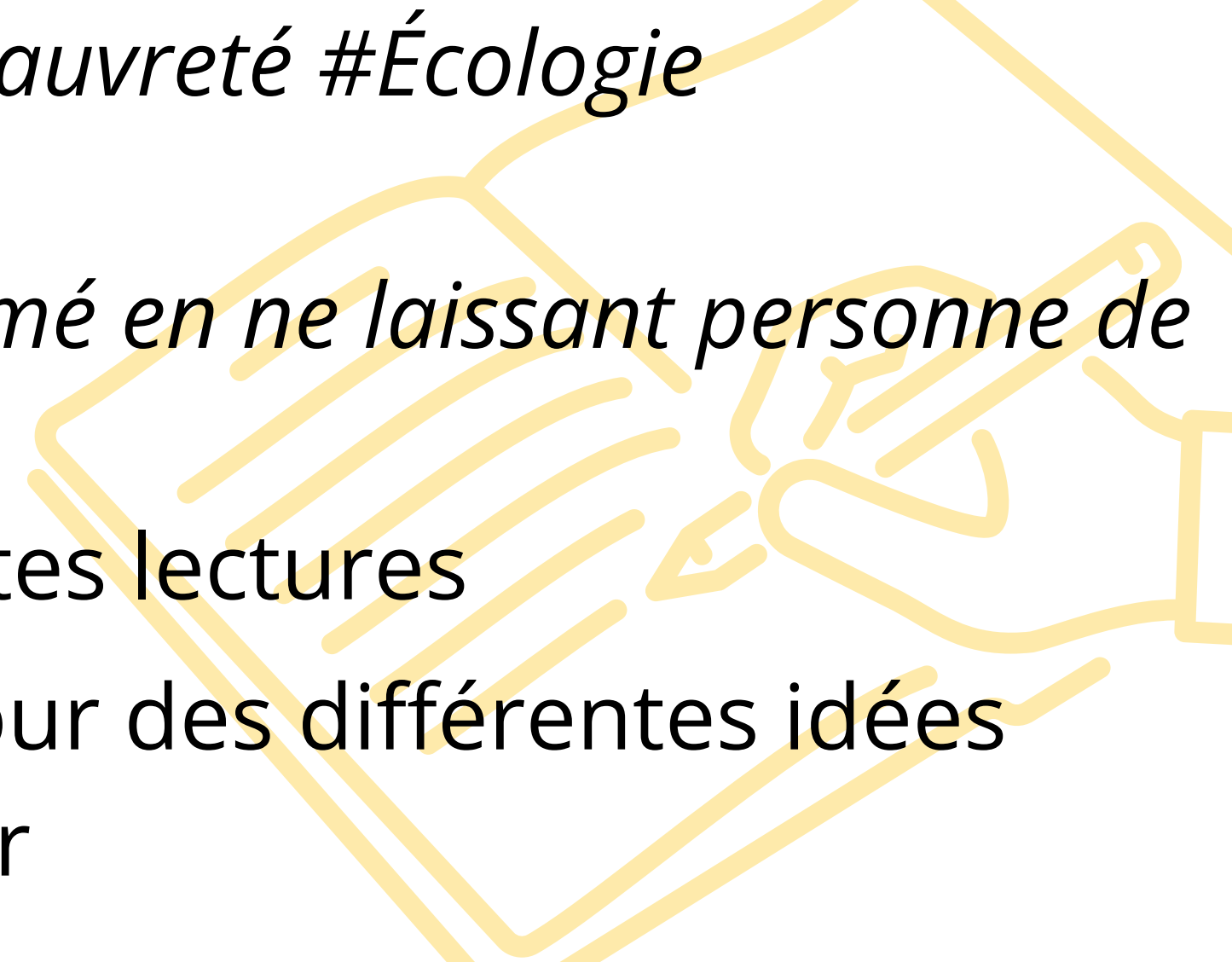
**Comment se préparer ?**

**Mode d'emploi : mobiliser à  
l'échelle locale**

---

# Les différents outils de mobilisation

## 1. Les livres d'ATD Quart Monde

- *En finir avec les idées fausses sur la pauvreté #Écologie*
  - *Demain sera beau*
  - *Reconstruire ensemble ce monde abîmé en ne laissant personne de côté*
- » Partagez autour de vous ces différentes lectures
- » En groupe, proposez des débats autour des différentes idées fausses du livre grâce à la fiche atelier
- » Répondez au quiz sur le livre *En finir avec les idées fausses sur la pauvreté #Écologie*
- 

# Les différents outils de mobilisation

## 2. Le jeu "Coup de chaud sur les inégalités"

- **Objectif : sensibiliser sur le lien entre justice sociale et justice climatique**
- Ce jeu permet à chacun de s'interroger sur sa manière de vivre et l'impact de ses choix ou de ses non-choix sur l'environnement.
- Il met également à mal les clichés sur les pauvres pollueurs en permettant de calculer **les empreintes carbone** de différents profils.

# Les différents outils de mobilisation

## 2. Le jeu “Coup de chaud sur les inégalités”

- Afin de comprendre ces réalités, et d'imaginer ce que nous pouvons faire à notre échelle, le Département Ecologie et Grande pauvreté a développé ce jeu, que nous vous proposons.
- Vous pouvez vous former à devenir animateur du jeu en contactant l'équipe Écologie : [departement.ecologie@atd-quartmonde.org](mailto:departement.ecologie@atd-quartmonde.org)
- Organisez des séances de jeu pour sensibiliser un maximum de personnes !

# Les différents outils de mobilisation

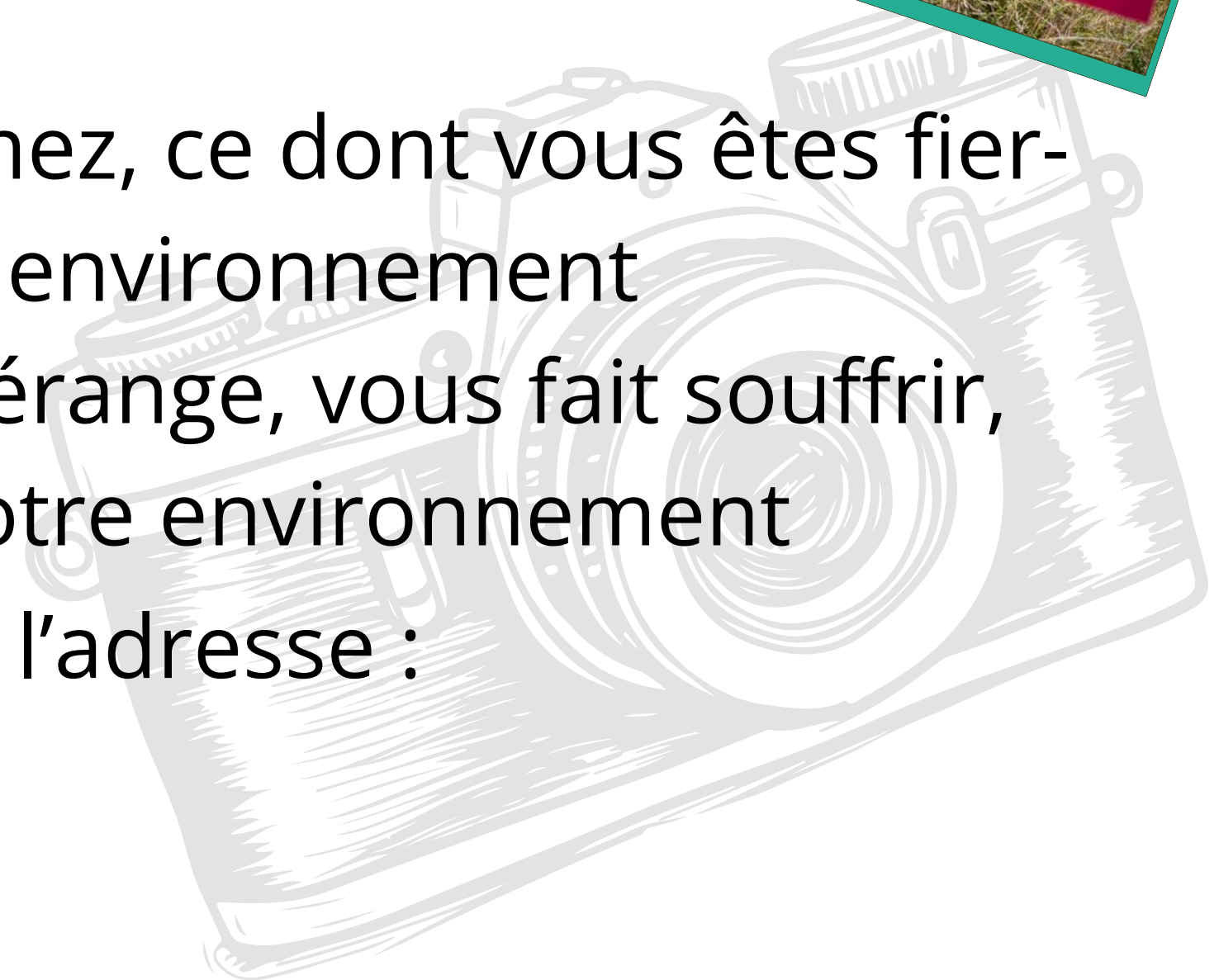
## 3. Les balades exploratoires

- **Objectifs** :
  - Poser un diagnostic des territoires où les personnes en situation de pauvreté vivent
  - Identifier des pistes d'action concrètes à l'échelle locale d'amélioration concrète du cadre de vie
- *Plusieurs thèmes : alimentation, logement, déchets, transports, accès la nature et bien d'autres*
- *Pour en savoir plus et animer une balade, téléchargez ici le kit "Fiche synthèse" ainsi qu'une fiche thématique qui vous intéresse*

# Les différents outils de mobilisation

## Le challenge : vert ou rouge ?

- » Munissez-vous de votre téléphone/appareil photo puis photographiez :
  - Dans le cadre vert : ce que vous aimez, ce dont vous êtes fieres, ce à quoi vous tenez dans votre environnement
  - Dans le cadre rouge : ce qui vous dérange, vous fait souffrir, vous indigne, vous manque dans votre environnement
- » Envoyez-nous ensuite votre sélection à l'adresse :  
[respire2026@atd-quartmonde.org](mailto:respire2026@atd-quartmonde.org)



# Les différents outils de mobilisation

## 4. Fiches-action

- **Objectifs : se reconnecter à la nature, apprendre et discuter ensemble autour de l'écologie et de son environnement par différentes méthodes**
- Plusieurs fiches pratiques sont disponibles pour : animer une réunion écologique, faire de l'arpentage, discuter autour du livre *Demain sera beau*, créer un jardin partagé...
- Vous trouverez les différentes fiches ici : [fiches-action](#)

# Les différents outils de mobilisation

## 5. Film documentaire “Le vivant qui se défend” de Vincent Verzat

- Proposez autour de vous des ciné-débats autour du film
- Vous pouvez le trouver sur youtube en cliquant sur le lien suivant : <https://youtu.be/wYCzdDfjYbg?si=UCJZbG-P753Z7U8p>



# Le financement de Respire

Pour que cette rencontre puisse avoir lieu, nous avons besoin de nous mobiliser **collectivement**.

En unissant nos forces, nous pouvons réussir à obtenir les **financements nécessaires** qui couvriront les dépenses liés au lieu de l'événement, au logement, à la restauration, au mobilier ainsi qu'aux transports.

**Chaque contribution compte** pour faire de Respire **un moment fort et accessible** à toutes et tous.

# Le financement de Respire

Pour en savoir plus ou si vous avez besoin d'accompagnement pour trouver des financements dans votre région, veuillez contacter l'équipe Respire via l'adresse mail suivante :

[respire2026@atd-quartmonde.org](mailto:respire2026@atd-quartmonde.org)

ou contactez directement :

[flora.graimont@atd-quartmonde.org](mailto:flora.graimont@atd-quartmonde.org) / [imene.tizi@atd-quartmonde.org](mailto:imene.tizi@atd-quartmonde.org)

# L'ÉVÉNEMENT RESPIRE 2026

# Unilasalle à Beauvais

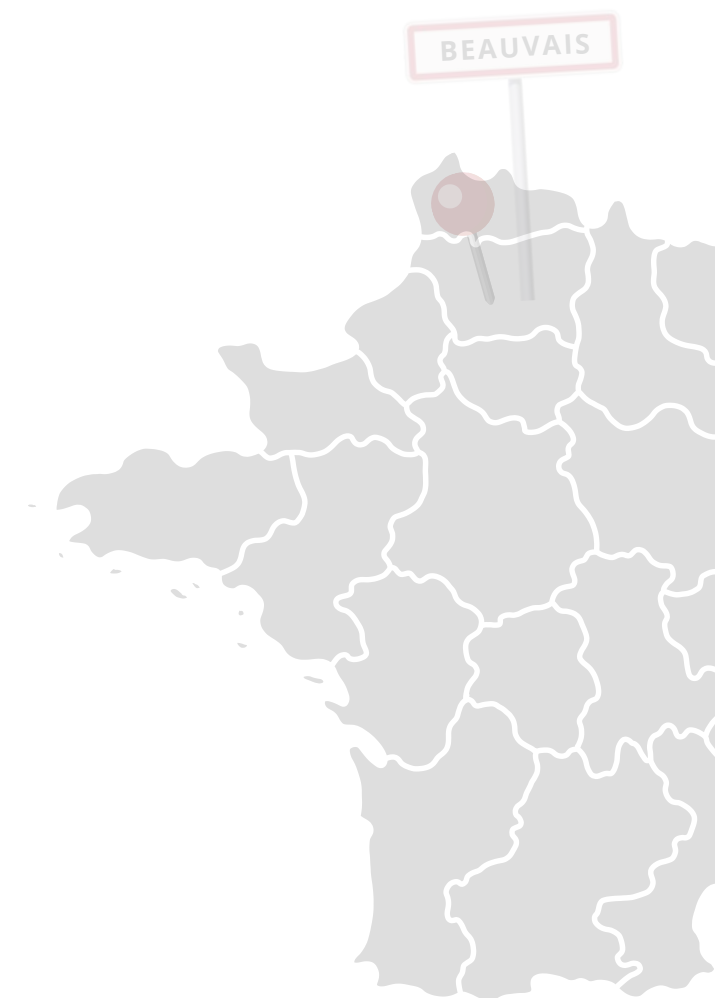
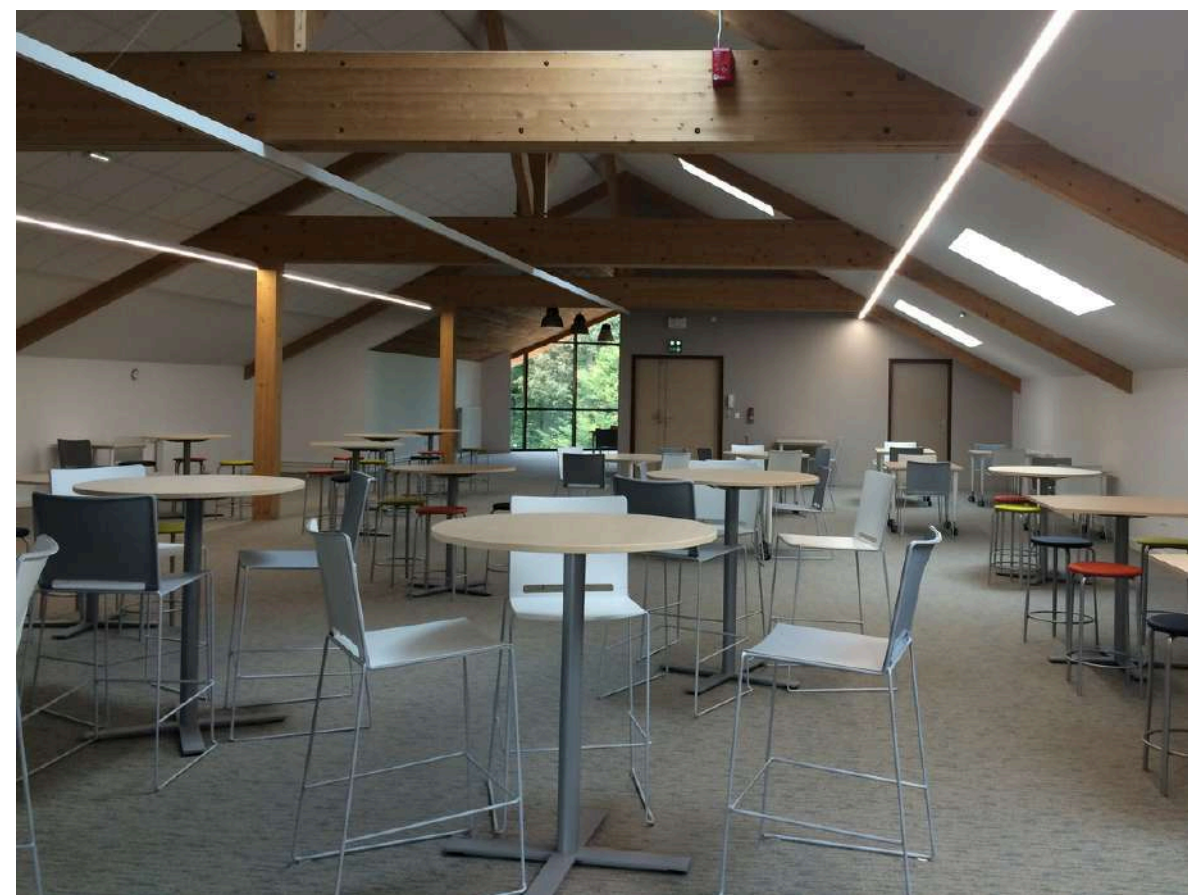
- **Pourquoi Unilasalle ?** Lieu collaboratif et écologique en pleine cohérence avec l'esprit de Respire :
  - Vision partagée de la transition sociale et environnementale
  - Engagé comme ATD QM pour l'éradication des pauvretés par l'éducation
  - Espaces modulables permettant à la fois rencontres, ateliers et moments conviviaux
  - Université qui propose des programmes autour de l'agroécologie



BEAUVAIS



Quelques photos...



# AU PROGRAMME

ATELIERS PARTICIPATIFS

---

DIALOGUES & DÉBATS

---

TABLES RONDE AVEC DES ACTEUR·ICES DE LA TRANSITION  
ÉCOLOGIQUE ET SOCIALE

---

SOIRÉES CONVIVIALES ET CULTURELLES

---

PLÉNIÈRES

## Infos pratiques

- **Date** : du 11 au 14 juillet 2026
- **Hébergement** : chambre individuelle, linge fourni
- **Transport** : en voiture (parking disponible sur place) ou en train jusqu'à la gare de Beauvais puis navette ATDQM
- **Restauration** : sur place, repas préparés par le Crous
- **Accessibilité** : accessible aux personnes à mobilité réduite
- **Jauge** : 400 personnes dont 200 militant·es et 100 jeunes

## Si vous...


- Êtes sensible aux enjeux de justice sociale et environnementale, qui visent à garantir l'égalité face aux impacts du changement climatique
- Souhaitez partager le travail collectif de votre groupe,
- Êtes adhérent-e (*formulaire d'adhésion*),
- Avez rempli le formulaire d'inscription...

**... alors nous vous attendons à Beauvais !**

*Nous privilégierons les militant-es ainsi que les nouvelles personnes souhaitant intégrer le Mouvement !*

**MERCI ET À BIENTÔT !**

Un flyer de présentation contenant les infos principales pour Respire est disponible ! (Envoi sur demande)



Contactez-nous si besoin à l'adresse  
suivante :

[respire2026@atd-quartmonde.org](mailto:respire2026@atd-quartmonde.org)